



いいこと カレンダー

SUPER ABC
新鮮だから

石井店

☎089-960-0011
松山市北土居3丁目8番11
営業時間 あさ9:00~よる9:00



ABCのホームページが新しく変わりました!

日 月 火 水 木 金 土

公式SNS Follow Me

Instagram YouTube

Zeetle
4月生まれの
スマホ会員さま
エフカポイント
100ポイントプレゼント
Happy Birthday
詳しくはメッセージをご確認ください。

シニア感謝デー
15日(火)~17日(木)
税込2,000円以上
お買い上げの方へ
お得クーポン券
差し上げます。



もぐもぐチャレンジ!!

「もぐもぐチャレンジ」とは、
捨ててしまう食品を減らす取り組み。
賞味期限・消費期限のせまった商品に貼ってある
「もぐにいシール」を10枚集めると、
がちやに参加できます。
お子さまやお孫さんと一緒にぜひ参加してください。

1月の初め大市
ぞろめ市
エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
スタンプ5倍
※一部商品は除く

2 パナナの日
スマホ会員さま
スタンプ5倍
エフカ会員さま
エフカポイント
10倍
※一部商品は除く

3 ミンチ・とうふ・麺の日
エフカ会員さま
エフカポイント
10倍
※一部商品は除く

4 塩さけの日

5 土曜朝市
果物・たまごの日
スマホ会員さま
スタンプ5倍
エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
※一部商品は除く

6 牛乳・食パン・お米の日

7 青果の日

8 ぞろめ市

9 パナナの日
スマホ会員さま
スタンプ5倍

10 肉の日
ミンチ・とうふ・麺の日
エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
※一部商品は除く

11 塩さけの日
エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
※一部商品は除く

12 土曜朝市
果物・たまごの日
スマホ会員さま
スタンプ5倍
エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
※一部商品は除く

13 牛乳・食パン・お米の日

14 連続魚の日
青果の日
エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
※一部商品は除く

15 シニア感謝デー
連続魚の日
ぞろめ市
エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
※一部商品は除く

16 シニア感謝デー
パナナの日
エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
※一部商品は除く

17 シニア感謝デー
ミンチ・とうふ・麺の日
エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
※一部商品は除く

18 塩さけの日

19 土曜朝市
連続肉の日
果物・たまごの日
スマホ会員さま
スタンプ5倍
エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
※一部商品は除く

20 連続肉の日
牛乳・食パン・お米の日
エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
※一部商品は除く

21 青果の日

22 ぞろめ市
エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
※一部商品は除く

23 パナナの日
スマホ会員さま
スタンプ5倍

24 ミンチ・とうふ・麺の日

25 ABCの日
塩さけの日
エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
スタンプ10倍
※一部商品は除く

26 土曜朝市
果物・たまごの日
スマホ会員さま
スタンプ5倍
エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
※一部商品は除く

27 牛乳・食パン・お米の日

28 青果の日

29 昭和の日
肉の日
ぞろめ市
エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
※一部商品は除く

30 パナナの日
スマホ会員さま
スタンプ5倍

Fcommu
エフコミュ
お気に入り店舗に登録して
最新情報をいつでもチェック!
スーパーABCで
ご利用いただけます!
アプリのダウンロードは
こちらから→

4/19水~24木
土佐のうまいもん大集合!
高知 うまいもん
フェア 開催

ハッピープライス
厳選商品を毎月ごとにお値打ち価格にてご提供いたします。

毎週恒例 **火曜日は**
ぞろめ市
お買い得品満載!

エフカ入会キャンペーン
エフカに新規入会し、エフカマネーを
3,000円以上チャージしていただくと
エフカマネープレゼント!
キャンペーン期間 2025年4月30日迄まで

ジートル会員募集中
ご来店ごとにスタンプを貯めよう!
20スタンプ エフカポイント
貯めると 100ポイントプレゼント!
チラシなどお得情報を配信いたします。

<p>未経験者歓迎! 募集中 アルバイト さん</p>	部門	青果	惣菜	レジ
	時間	8:00~16:00	8:00~12:00	17:00~21:00
	時給	パート、一般アルバイト:956円~970円 学生アルバイト:960円		
	応募資格	経験・資格不問。学生さん大歓迎 未経験の方、ブランクがある方、丁寧に教えますので、お気軽にご応募ください。		