



いいこと カレンダー

SUPER ABC
新鮮だから

桑原店

☎089-931-3250

松山市桑原4丁目17-10

営業時間 あさ9:00～よる9:00

ABCのホームページが新しく変わりました!



日

月

火

水

木

金

土

公式SNS

Follow Me

Instagram YouTube

Zeetle

4月生まれの
スマホ会員さま
エフカポイント
100ポイント
プレゼント

詳しくはメッセージをご確認ください。

シニア感謝デー
15日(火)～17日(木)

税込2,000円以上
お買い上げの方へ
お得クーポン券差し上げます。

配達できます

受付
時間 9:30～18:30

当店で買い上げた商品
を受付後約3時間以内に
配達します。

1回100円(本体)

※配達できるエリアが決まっています。詳しくは、店内設置のチラシをご覧ください。

青果朝市

毎週**土曜日**
店頭にて

開催中

大変お得な
野菜・果物をご用意
しております。

クーポン配布

毎週**火曜日**

同週**土曜日**
に使える
5%割引クーポン
配布中



ガラポン抽選会

毎週
日曜日

当日2,000円以上
お買い上げのお客様に
卵が当たる
ガラポン抽選会開催中
※景品が無くなり次第終了

もぐもぐチャレンジ!!

「もぐもぐチャレンジ」とは、
捨ててしまう食品を
減らす取り組み。

賞味期限・消費期限の
せまった商品に貼ってある
「もぐもぐシール」を10枚
集めると、**がちゃ**に参加できます。
おさまやお孫さんと一緒に
ぜひ参加してください。

1月の初め大市
ぞろめ市

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

スマホ会員さま
スタンプ**5倍**

エフカ会員さま
エフカポイント
10倍

2 バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ**5倍**

エフカ会員さま
エフカポイント
10倍

**3 ミンチ・
とうふ・麺の日**

エフカ会員さま
焼酎・りんご・
ハムソーセージ
10倍

4 塩さけの日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

5 土曜朝市
果物・たまごの日

スマホ会員さま
スタンプ**5倍**

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

**6 牛乳・食パン・
お米の日**

7 青果の日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

8 ぞろめ市

エフカ会員さま
エフカポイント
10倍

9 バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ**5倍**

エフカ会員さま
エフカポイント
10倍

10 肉の日

ミンチ・
とうふ・麺の日

エフカ会員さま
ハム・ソーセージ
納豆
5倍

11 塩さけの日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

12 土曜朝市
果物・たまごの日

スマホ会員さま
スタンプ**5倍**

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

**13 牛乳・食パン・
お米の日**

14 連続魚の日
青果の日

エフカ会員さま
魚屋の寿司
5倍

15 シニア感謝デー
連続魚の日
ぞろめ市

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

16 シニア感謝デー
バナナの日

エフカ会員さま
焼酎・みそ
5倍

17 シニア感謝デー
ミンチ・とうふ・麺の日

エフカ会員さま
清酒
5倍

18 塩さけの日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

19 土曜朝市
連続肉の日
果物・たまごの日

スマホ会員さま
スタンプ**5倍**

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

20 連続肉の日

牛乳・食パン・
お米の日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
5倍

21 青果の日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

22 ぞろめ市

エフカ会員さま
ペット用品
5倍

23 バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ**5倍**

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

**24 ミンチ・
とうふ・麺の日**

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

25 ABCの日
塩さけの日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

スタンプ**10倍**

26 土曜朝市
果物・たまごの日

スマホ会員さま
スタンプ**5倍**

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

**27 牛乳・食パン・
お米の日**

28 青果の日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

29 昭和の日
肉の日
ぞろめ市

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
5倍

30 バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ**5倍**

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

アプリ

Fcommu

お気に入り店舗に登録して
最新情報をいつでもチェック!

スーパーABCで
ご利用いただけます!
アプリのダウンロードは
こちらから→

4/19(水)～24(木)
土佐のうまいもん大集合!

高知 うまいもん
フェア 開催

**ハッピー
プライス**

厳選商品を毎月ごとにお値打ち価格にてご提供いたします。

**毎週恒例 火曜日は
ぞろめ市**

お買い得品満載!

エフカ入会キャンペーン

エフカに新規入会し、エフカマネーを
3,000円以上チャージしていただくと
エフカマネープレゼント!

キャンペーン期間 2025年4月30日(金)まで

ジートル会員募集中

ご来店ごとに スタンプを貯めよう!

20スタンプ エフカポイント
貯めると 100ポイントプレゼント!

チラシなどお得情報を配信いたします。

未経験者 募集 中	部門	レジ	レジ	品出し	品出しアルバイト	惣菜
	時間	10:00～16:00の間の 4時間	9:00～21:00の間の 6～8時間	8:00～21:00の間の 4時間	17:00～21:00の 4時間	7:00～12:00の間の 4時間
	時給	パート、一般アルバイト:956円～970円 学生アルバイト:960円				
	応募資格	経験・資格不問。学生さん大歓迎 未経験の方、ブランクがある方、丁寧に教えますので、お気軽にご応募ください。				