



# いいこと カレンダー

**SUPER ABC**  
新鮮だから

**持田店**

☎089-933-6088  
松山市持田町1丁目2-141-1  
営業時間あさ9:00~よる10:00



ABCのホームページが新しく変わりました!

日 月 火 水 木 金 土

**公式SNS**

Follow Me

Instagram

YouTube

**Zeetle**

4月生まれの  
スマホ会員さま

エフカポイント  
100ポイントプレゼント

Happy Birthday

詳しくはメッセージをご確認ください。

**シニア感謝デー**

15日(火)~17日(木)

税込2,000円以上  
お買い上げの方へ  
お得クーポン券  
差し上げます。



**1月の初め大市**  
ぞろめ市

エフカ会員さま  
エフカポイント  
お買い上げ  
100円毎に  
つ85ポイントが  
つきます。  
※一部商品は除く

スマホ会員さま  
スタンプ **5**倍

エフカ会員さま  
魚屋の寿司・相棒・  
ステーキ・焼肉  
魚屋の寿司

エフカ  
ポイント **10**倍

**2**

**バナナの日**

スマホ会員さま  
スタンプ **5**倍

エフカ会員さま  
いちご・食用油・ワイン・洋酒  
牛乳・うす切り・切り落とし  
しゃもじ・やぶ用

エフカ  
ポイント **10**倍

**3**

**ミンチ・  
とうふ・麺の日**

エフカ会員さま  
焼酎・りんご・  
ハム・ソーセージ

エフカ  
ポイント **10**倍

**4**

**塩さけの日**

**5 土曜朝市**

果物・たまごの日

スマホ会員さま  
スタンプ **5**倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
お買い上げ100円毎に  
つ85ポイントが  
つきます。  
※一部商品は除く

エフカ  
ポイント **5**倍

**6**

**牛乳・食パン・  
お米の日**

**7**

**青果の日**

**8**

**ぞろめ市**

**9**

**バナナの日**

スマホ会員さま  
スタンプ **5**倍

**10 肉の日**

**ミンチ・  
とうふ・麺の日**

エフカ会員さま  
ハム・ソーセージ  
納豆

エフカ  
ポイント **5**倍

**11**

**塩さけの日**

エフカ会員さま  
ペット用品

エフカ  
ポイント **5**倍

**12 土曜朝市**

果物・たまごの日

スマホ会員さま  
スタンプ **5**倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
お買い上げ100円毎に  
つ85ポイントが  
つきます。  
※一部商品は除く

エフカ  
ポイント **5**倍

**13**

**牛乳・食パン・  
お米の日**

**14 連続魚の日**

**青果の日**

エフカ会員さま  
魚屋の寿司

エフカ  
ポイント **5**倍

**15 シニア感謝デー**

**連続魚の日**

**ぞろめ市**

エフカ会員さま  
マヨネーズ・スレタング・  
パウチ・冷凍・アイス・クリーム  
和洋・魚屋の寿司

エフカ  
ポイント **5**倍

**16 シニア感謝デー**

**バナナの日**

エフカ会員さま  
焼酎・みそ

エフカ  
ポイント **5**倍

**17 シニア感謝デー**

**ミンチ・とうふ・麺の日**

エフカ会員さま  
清酒

エフカ  
ポイント **5**倍

**18**

**塩さけの日**

**19 土曜朝市**

連続肉の日

果物・たまごの日

スマホ会員さま  
スタンプ **5**倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
お買い上げ100円毎に  
つ85ポイントが  
つきます。  
※一部商品は除く

エフカ  
ポイント **5**倍

**20 連続肉の日**

牛乳・食パン・  
お米の日

エフカ会員さま  
ハム・  
ソーセージ

エフカ  
ポイント **5**倍

**21**

**青果の日**

**22**

**ぞろめ市**

エフカ会員さま  
ペット用品

エフカ  
ポイント **5**倍

**23**

**バナナの日**

スマホ会員さま  
スタンプ **5**倍

**24**

**ミンチ・  
とうふ・麺の日**

**25 ABC**

毎月  
25日は  
のりの日

塩さけの日

エフカ会員さま  
エフカポイント  
お買い上げ  
100円毎に  
つ85ポイントが  
つきます。  
※一部商品は除く

スマホ会員さま  
スタンプ **5**倍

エフカ  
ポイント **10**倍

**26 土曜朝市**

果物・たまごの日

スマホ会員さま  
スタンプ **5**倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
お買い上げ100円毎に  
つ85ポイントが  
つきます。  
※一部商品は除く

エフカ  
ポイント **5**倍

**27**

**牛乳・食パン・  
お米の日**

**28**

**青果の日**

**29 昭和の日**

**肉の日**

**ぞろめ市**

エフカ会員さま  
ハム・  
ソーセージ

エフカ  
ポイント **5**倍

**30**

**バナナの日**

スマホ会員さま  
スタンプ **5**倍

フジのアプリ

**F-commu**

エフコミュ

お気に入り店舗に登録して  
最新情報をいつでもチェック!

スーパーABCで  
ご利用いただけます!  
アプリのダウンロードは  
こちらから→

4/19(水)~24(金)

土佐のうまいもん大集合!

**高知** うまいもん  
**フェア** 開催

いい値がいっぱい

**ハッピー  
プライス**

厳選商品を毎月ごとにお値打ち価格にてご提供いたします。

毎週例

火曜日は

**ぞろめ市**

お買い得品満載!

**エフカ入会キャンペーン**

エフカに新規入会し、エフカマネーを  
3,000円以上チャージしていただくと  
エフカマネープレゼント!

キャンペーン期間 2025年4月30日(金)まで

**ジートル会員募集中**

ご来店ごとに スタンプを貯めよう!

20スタンプ エフカポイント  
貯めると 100ポイントプレゼント!

チラシなどお得情報を配信いたします。

<p>未経験者 歓迎!</p> <p><b>募集中</b></p> <p>アルバイト さん</p>	部門	青果	品出し	レジ
	時間	8:00~22:00の間の 4時間程度	8:00~22:00の間の 4時間程度	8:00~22:00の間の 4時間程度
	時給	学生アルバイト：960円		
	応募資格	<p>経験・資格不問。学生さん大歓迎</p> <p>未経験の方、プランクがある方、丁寧に教えますので、お気軽にご応募ください。</p>		