



# いいこと カレンダー

**SUPER ABC**  
新鮮だから

**石井店**

☎089-960-0011

松山市北土居3丁目8番11

営業時間 あさ9:00~よる9:00

ABCのホームページが新しく変わりました!



日 月 火 水 木 金 土

**公式SNS**

Follow Me

Instagram

YouTube

**Zeetle**

3月生まれの  
スマホ会員さま

エフカポイント  
100ポイントプレゼント

Happy Birthday

詳しくはメッセージをご確認ください。

**シニア感謝デー**

15日(土)~17日(月)

税込2,000円以上  
お買い上げの方へ  
お得クーポン券  
差し上げます。

**1 土曜朝市**

月の初め大市  
果物・たまごの日

エフカ会員さま  
魚屋の寿司・相模  
ステーキ・豚肉  
魚屋の寿司  
※一部商品は除く

エフカポイント  
100円毎に  
100ポイントが  
つきます。\*

エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

2

牛乳・食パン・  
お米の日

エフカ会員さま  
いちご・食用油・ワイン・洋酒  
牛乳・すし切り・切り落とし  
しおりのみそ

エフカ  
ポイント

10倍

3 ひなまつり

青果の日

エフカ会員さま  
焼酎・りんご  
ハム・ソーセージ

エフカ  
ポイント

10倍

4 春の優待会

ぞろめ市  
魚の日

エフカ会員さま  
あらびん・せんべい  
冷食・アイス・クリーム  
カットパン

エフカ  
ポイント

10倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円毎に  
100ポイントが  
つきます。\*

エフカ  
ポイント

5倍

5

バナナの日

スマホ会員さま  
スタンプ

5倍

6

ミンチ・  
とうふ・麺の日

7

塩さけの日

8 土曜朝市

果物・たまごの日

スマホ会員さま  
スタンプ

5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円毎に  
100ポイントが  
つきます。\*

エフカ  
ポイント

5倍

9

牛乳・食パン・  
お米の日

エフカ会員さま  
焼酎・みそ

エフカ  
ポイント

5倍

10 肉の日

青果の日

エフカ会員さま  
ハム・ソーセージ  
納豆

エフカ  
ポイント

5倍

11

ぞろめ市  
ペット用品

エフカ会員さま  
エフカ  
ポイント

5倍

12

バナナの日

スマホ会員さま  
スタンプ

5倍

13

ミンチ・  
とうふ・麺の日

14 連続魚の日

塩さけの日

エフカ会員さま  
魚屋の寿司

エフカ  
ポイント

5倍

15 シニア感謝デー

土曜朝市  
連続魚の日

果物・たまごの日

エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円毎に  
100ポイントが  
つきます。\*

エフカ  
ポイント

5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

16 シニア感謝デー

牛乳・食パン・  
お米の日

エフカ会員さま  
焼酎・みそ

エフカ  
ポイント

5倍

17 シニア感謝デー

青果の日

エフカ会員さま  
清酒

エフカ  
ポイント

5倍

18

ぞろめ市

エフカ会員さま  
エフカ  
ポイント

5倍

19

バナナの日

スマホ会員さま  
スタンプ

5倍

20 春分の日

肉の日

ミンチ・とうふ・麺の日

エフカ会員さま  
ハム・  
ソーセージ

エフカ  
ポイント

5倍

21

塩さけの日

22 土曜朝市

果物・たまごの日

スマホ会員さま  
スタンプ

5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円毎に  
100ポイントが  
つきます。\*

エフカ  
ポイント

5倍

23

牛乳・食パン・  
お米の日

エフカ会員さま  
ハム・  
ソーセージ

エフカ  
ポイント

5倍

24 魚の日

青果の日

エフカ会員さま  
魚屋の寿司

エフカ  
ポイント

5倍

25 ABCの日

ぞろめ市

カットフルーツ・豆腐・エフカ会員さま  
焼きかか・ハム・ソーセージ・冷凍食品  
ツナ・アム・日本酒・洋酒  
冷食・アイス・クリーム  
練乳・ローソク

エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円毎に  
100ポイントが  
つきます。\*

エフカ  
ポイント

10倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
10倍

26

バナナの日

スマホ会員さま  
スタンプ

5倍

27

ミンチ・  
とうふ・麺の日

28

塩さけの日

29 土曜朝市

連続肉の日

果物・たまごの日

スマホ会員さま  
スタンプ

5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円毎に  
100ポイントが  
つきます。\*

エフカ  
ポイント

5倍

30 連続肉の日

牛乳・食パン・  
お米の日

エフカ会員さま  
ハム・  
ソーセージ

エフカ  
ポイント

5倍

31

青果の日

**もぐもぐチャレンジ!!**

「もぐもぐチャレンジ」とは、  
捨ててしまう食品を減らす取り組み。

賞味期限・消費期限のせまった商品に貼ってある  
「もぐにいしール」を10枚集めると、  
がちゃに参加できます。  
お子さまやお孫さんと一緒にぜひ参加してください。

**祝 卒業**

おめでとうございます

3/1日 〇〇高校卒業式  
3/17日 〇〇中学校卒業式  
3/24日 〇〇小学校卒業式

3/25(水)~31(月)

伊達な  
宇和島フェア

ロイスカーもやって来る! 開催

3月1日(日)限り

季節の果物プレゼント

※レジにて税込¥3,000以上  
お買い上げの方、先着150名様に  
季節の果物をプレゼントいたします!

3月1日(日)限り

ガチャポン  
抽選会

※当日、お買上げ2,000円以上(税込)ごとに  
1回(最大5回)抽選できます。  
※景品がなくなり次第終了とさせていただきます。

3月3日は  
桃の節句  
ひなまつり

3月14日(金)

ホワイトデー  
White Day

お花見行楽弁当

お申し込み期間 [ご予約承ります]

4月1日(日)17時まで

商品お渡し期間

3月20日(土)~4月6日(日)

<p>未経験者 歓迎!</p> <p>募集中</p> <p>アルバイト さん</p>	部門	青果	惣菜	レジ
	時間	8:00~16:00	8:00~12:00	17:00~21:00
	時給		パート、一般アルバイト:956円~970円 学生アルバイト:960円	
	応募資格	<p>経験・資格不問。学生さん大歓迎</p> <p>未経験の方、ブランクがある方、丁寧に教えますので、お気軽にご応募ください。</p>		