



# いいこと カレンダー

**SUPER ABC** 新鮮だから  
**石井店**  
 ☎089-960-0011  
 松山市北土居3丁目8番11  
 営業時間 あさ9:00~よる9:00  
 ABCのホームページが新しく変わりました!

日 月 火 水 木 金 土

**公式SNS**

Instagram  
 YouTube

**Zeetle**  
 7月生まれの  
 スマホ会員さま  
 エフカポイント  
 100ポイント  
 プレゼント  
 詳しくはメッセージを  
 ご確認ください。

**シニア感謝デー**  
 \*15日(月)~17日(水)\*

税込2,000円以上  
 お買い上げの方へ  
**お得クーポン券**  
 差し上げます。

**もぐもぐチャレンジ!!**

「もぐもぐチャレンジ」とは、  
 捨ててしまう食品を減らす取り組み。  
 賞味期限・消費期限のせまった商品に貼ってある  
 「もぐもぐシール」を10枚集めると、  
 がちゃに参加できます。  
 お子さまやお孫さんと一緒にぜひ参加してください。



**1 青果の日**  
**月の初め大市**  
 スマホ会員さま  
**スタンプ5倍**  
 エフカ会員さま  
 エフカポイント  
**5倍**

**2 ぞろめ市**  
 エフカ会員さま  
 米・麦・ワイン・  
 プランダー・  
 ウイスキー  
**5倍**

**3 パナナの日**  
 スマホ会員さま  
**スタンプ5倍**  
 エフカ会員さま  
 焼酎  
**5倍**

**4 魚の日**  
 ミンチ・  
 とうふ・麺の日  
 エフカ会員さま  
 魚屋の寿司  
**5倍**

**5 お刺身の日**

**6 土曜朝市**  
**果物・たまごの日**  
 エフカ会員さま  
 エフカポイント  
**5倍**

**7 七夕**  
 牛乳・食パン・  
 お米の日

**8 青果の日**

**9 ぞろめ市**

**10 肉の日**  
**パナナの日**  
 スマホ会員さま  
**スタンプ10倍**  
 エフカ会員さま  
 ハム・ソーセージ・煎餅・あられ・豆菓子・  
 冷食・アイス・食用油・マヨドレ・納豆・  
 すいか・えび  
**10倍**

**11 ミンチ・  
 とうふ・麺の日**  
 エフカ会員さま  
 ペット用品  
**5倍**

**12 お刺身の日**

**13 土曜朝市**  
**果物・たまごの日**  
 エフカ会員さま  
 エフカポイント  
**5倍**

**14 魚の日**  
 牛乳・食パン・お米の日  
 エフカ会員さま  
 魚屋の寿司  
**5倍**

**15 シニア感謝デー**  
**海の日**  
**青果の日**  
 エフカ会員さま  
 米・麦・ハクコ・  
 アイスクリム・  
 和菓子  
**5倍**

**16 シニア感謝デー**  
**ぞろめ市**  
 エフカ会員さま  
 焼酎・みそ  
**5倍**

**17 シニア感謝デー**  
**パナナの日**  
 スマホ会員さま  
**スタンプ5倍**  
 エフカ会員さま  
 清酒  
**5倍**

**18 ミンチ・  
 とうふ・麺の日**

**19 お刺身の日**

**20 連続肉の日**  
**土曜朝市**  
**果物・たまごの日**  
 エフカ会員さま  
 エフカポイント  
**5倍**

**21 連続肉の日**  
 牛乳・食パン・  
 お米の日  
 エフカ会員さま  
 ハム・  
 ソーセージ  
**5倍**

**22 青果の日**  
 エフカ会員さま  
 ペット用品  
**5倍**

**23 ぞろめ市**

**24 土用丑の日**  
**魚の日** **パナナの日**  
 スマホ会員さま  
**スタンプ5倍**  
 エフカ会員さま  
 エフカポイント  
**5倍**

**25 ミンチ・  
 とうふ・麺の日**  
 毎月25日は  
**ABCの日**  
 エフカ会員さま  
 エフカポイント  
**5倍**

**26 求金市**  
**お刺身の日**  
 エフカ会員さま  
 日本茶・  
 清酒  
**5倍**

**27 土曜朝市**  
**果物・たまごの日**  
 エフカ会員さま  
 エフカポイント  
**5倍**

**28 連続肉の日**  
 牛乳・食パン・  
 お米の日  
 エフカ会員さま  
 ハム・  
 ソーセージ  
**5倍**

**29 連続肉の日**  
**青果の日**  
 エフカ会員さま  
 ハム・  
 ソーセージ  
**5倍**

**30 ぞろめ市**

**31 パナナの日**  
 スマホ会員さま  
**スタンプ5倍**

予約受付締切日  
**7月21日(日)まで**  
 商品受渡日  
**7月23日(火)・24日(水)**  
**ご予約承ります**  
 詳細はパンフレットをご覧ください。

**夏ギフト承り中**  
**7月8日(日)まで**  
**夏得早得10倍**プレゼント  
**7月9日(月)~7月15日(日)まで**  
**夏得7倍**プレゼント

**10周年記念**  
 私たちは  
 「ABCに関わる皆様への感謝の気持ち」  
 をお届けしてまいります

**7月10日(水)**  
 10周年記念カテゴリエフカポイント10倍  
 (冷食・アイス・食用油・マヨドレ・煎餅・あられ・豆菓子・  
 納豆・すいか・えび・ハム・ソーセージ・シリアル)  
 10周年記念  
**ギフトスタンプ10倍**

**7月1日(日)は**  
**半夏生**  
 夏前から11日目を半夏生扱い、「稲の穂がタコ足のよ  
 うに地に広がってしっかりと育つように」と願って「タコ」  
 を食べる習慣があります。

**7/6(土)~7/12(金)**  
**長崎** うまいもん **開**  
**フェア** 催

**7月20日(土)~**  
**夏休み**  
 小中学校 **スタート**

<b>未経験者          歓迎!</b> <b>募集          中</b> アル バイト さん	部門	青果	レジ
	時間	8:00~16:00	17:00~21:00
	時給	パート：18時まで 897円/18時以降 920円) 学生アルバイト：900円	
	応募資格	経験・資格不問。学生さん大歓迎 未経験の方、ブランクがある方、丁寧に教えますので、お気軽にご応募ください。	